

DETOXOPHOBIE Peur de la détoxification

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

De : Détox (abréviation)

Détoxification *nom fém.*

Détoxifier *verbe*

La **détoxification**, souvent appelée « cure **détox** », est une forme de médecine alternative très à la mode, dont le but affiché est de débarrasser l'organisme des « toxines » et des déchets sensés l'empoisonner. Mais aucun scientifique sérieux n'a jamais vraiment identifié ces fameuses toxines dont nous devrions nous **détoxifier**.

On ne confondra pas ce terme avec la désintoxication, qui concerne les toxicomanes.

© <https://www.dictionnaire-medical.fr/definitions/065-detoxification/>